

**Болдырев А.В.<sup>1</sup>, Захарова В.Г.<sup>2</sup>**<sup>1</sup>Управление федеральной службы исполнения наказаний по Оренбургской области,  
Федеральное казенное учреждение ИК – 2, г. Бузулук, Россия<sup>2</sup>Оренбургский государственный университет, г. Оренбург, Россия

E-mail: miriskaz@yandex.ru; Violet-Zakharova@yandex.ru

## **ДИНАМИКА НЕРВНО-ПСИХИЧЕСКОЙ УСТОЙЧИВОСТИ СОТРУДНИКОВ УГОЛОВНО-ИСПОЛНИТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ ПО МЕРЕ ПРОФЕССИОНАЛИЗАЦИИ**

Деятельность сотрудников Федеральной системы исполнения наказаний отличается наличием экстремальных ситуаций, напряженными условиями работы. К ним относятся: непосредственный контакт с осужденными, изоляция места работы от общества, высокие требования соблюдения законов и моральных норм, ношение оружия, повышенная ответственность. Одним из главных качеств, которое должно быть сформировано у сотрудников ФСИН всех видов деятельности, является нервно-психическая устойчивость. Наличие этого качества и дальнейшее его развитие помогает служащим лучше адаптироваться в трудных условиях, быстро и эффективно выполнять поставленные задачи, адекватно реагировать в экстремальных ситуациях. Хороший уровень нервно-психической устойчивости является основным источником сохранения физического и психического здоровья при работе в неблагоприятных условиях, характеризующихся повышенной напряженностью. Нами выдвинута гипотеза, что уровень нервно-психической устойчивости работников ФСИН должен повыситься по мере их профессионализации.

С целью изучения динамики показателей нервно-психической неустойчивости было проведено тестирование по методике «Прогноз». В тестировании принимали участие 35 человек. Тестирование одних и тех же сотрудников проведено 2 раза в течение 4 лет. Сравнение данных первого и второго замера каждого сотрудника показало, что наблюдается повышение показателя нервно-психической устойчивости при повторном измерении.

Проведенное нами исследование показало связь уровня нервно-психической устойчивости с ростом стажа. Адаптационный потенциал сотрудников ФСИН возрастает по мере их профессионализации, что помогает затрачивать меньше сил при выполнении оперативно-служебных задач в экстремальных ситуациях, не снижая при этом эффективности.

**Ключевые слова:** нервно-психическая устойчивость, профессионально-важные качества, сотрудники федеральной службы исполнения наказаний, стресс, экстремальные условия.

**Для цитирования:** Болдырев, А.В. Динамика нервно-психической устойчивости сотрудников уголовно-исполнительной системы по мере профессионализации / А.В. Болдырев, В.Г. Захарова // Вестник Оренбургского государственного университета. – 2019. – №2(220). – С. 91–98. DOI: 10.25198/1814-6457-220-91.

**Boldyrev A.V.<sup>1</sup>, Zakharova V.G.<sup>2</sup>**<sup>1</sup>Office of the Federal Penitentiary Service in the Orenburg region Federal state institution IK – 2,  
Buzuluk, Russia<sup>2</sup>Orenburg state university, Orenburg, Russia  
E-mail: miriskaz@yandex.ru; Violet-Zakharova@yandex.ru

## **NEURO-MENTAL STABILITY DYNAMICS OF THE PENITENTIARY OFFICERS AS THEY PROFESSIONALIZE**

The activity of the Federal Penitentiary Service officers is characterized by the presence of extreme situations and intense working conditions. This includes direct contact with convicts, isolated job from society, high requirements for compliance with laws and moral standards, carrying weapons, increased responsibility. Neuro-mental stability is one of the main qualities which should be formed by all types of service among FPS officers. Availability and development of this quality helps employees to better adapt in difficult conditions, to quickly and efficiently perform tasks, to adequately respond in extreme situations. High level of neuro-mental stability is main source for preservation of physical and mental health when working in adverse conditions. We hypothesized that the level of neuro-mental stability among FPS officers should increase as they professionalize.

Testing was conducted according to the “Prognosis” method for study the dynamics of indicators of neuro-mental stability. 35 employees were tested 2 times within 4 years. Comparison of indicators of the first and second measurements showed that an increase in the index of neuro-mental stability is observed with the repeated measurement.

Our study showed a link between the level of neuro-mental stability and the growth of experience. The adaptive potential of FPS staff increases as they professionalize, it helps to spend less effort when performing operational tasks in extreme situations, without reducing efficiency.

**Key words:** neuro-mental stability, important professional qualities, Federal Penitentiary Service officers, stress, extreme conditions.

**For citation:** Boldyrev A.V., Zakharova V.G. Neuro-mental stability dynamics of the penitentiary officers as they professionalize. *Vestnik Orenburgskogo gosudarstvennogo universiteta*, 2019, no. 2(220), pp. 91-98. DOI: 10.25198/1814-6457-220-91.

Служба сотрудников ФСИН относится к категории профессий с очень напряженными условиями труда. Условия труда, обязательства данной профессии, постоянные психологические перегрузки, контингент, с которым работают сотрудники, – все это показывает, что служба определяется высоким уровнем стресса. Работникам пенитенциарной системы необходимо быстро реагировать и адаптироваться к происходящим изменениям, постоянно профессионально развиваться по мере увеличения требований государства и общества. Успешная деятельность специалистов в данной сфере требует не только отличных профессиональных знаний, умений и навыков, но и способности взвешенно реагировать на самые разнообразные воздействия со стороны как спецконтингента, так и общественного мнения. Профессия пенитенциарного служащего не относится к категории престижных, социально одобряемых профессий. В условиях дефицита социальной поддержки, сотрудник уголовно-исполнительной системы, подвергаясь целой совокупности разнородных негативных воздействий, должен обладать специфическими профессионально важными качествами, основной характеристикой которых является их устойчивость эмоционально напряженной среде [5].

Профессиональные важные качества – это такие качества личности, которые обеспечивают успешность выполнения конкретной профессиональной деятельности [2]. Довольно большое число исследований посвящено проблемам изучения профессионально важных качеств по отношению к разным родам профессиональной деятельности.

По мнению В.Д. Шадрикова, профессионально-значимыми качествами являются личностные качества сотрудника, которые определяют успешность быстро осваивать деятельность и эффективно ее выполнять. Также автор указывает на важность включить в это понятие способности личности, свойства нервной системы, направленность, всё это влияет на качество выполнения профессиональных задач [22], [23].

А.В. Батаршев профессионально-личностные качества определяет как «любые качества субъекта, включенные в процесс деятельности и обеспечивающие эффективность ее исполнения

по параметрам производительности, качества труда и надежности» [2, с. 3].

Ю.П. Поваренков указывал на различное взаимовлияние профессионально-важных качеств. По его мнению, одни качества личности оказывают влияние на успешность решения служебных задач, а другие влияют на успешность профессионального развития работника [13].

По А.В. Карпову, профессионально важные качества – «это индивидуальные свойства субъекта труда, которые необходимы и достаточны для её реализации на нормативно заданном уровне и которые значимо и положительно коррелируют хотя бы с одним (или несколькими) её результативным параметрам – качеством, производительностью, надежностью» [15, с. 190]. Также он рассматривает профессионально-личностные качества не только как психические свойства личности, но еще и соматические, морфологические, биологические и другие свойства субъекта [15].

Много внимания уделено развитию профессионально-личностных качеств и определению перечня значимых качеств сотрудников, чья деятельность носит экстремальный характер.

А.В. Сперанская, Я.Н. Полякова, М.А. Черкасова и другие занимались проблемой развития важных профессиональных качеств у сотрудников УФСИН. Кафедра общей психологии ВИПЭ ФСИН России проводила исследование определения необходимых качеств у сотрудников УИС. Также проводятся научные работы, посвященные повышению профессионального уровня службистов и сохранению их психологического здоровья.

А.В. Сперанской было проведено исследование выявления перечня важных профессионально-личностных качеств сотрудников УФСИН управления по конвоированию в г. Вологде. Работа была проведена на основе методики экспертной оценки профессии И.Л. Соколомина. В результате был определен перечень наиболее важных качеств, перечислим первые пять из них: 1) волевой самоконтроль; 2) нервно-психическая устойчивость; 3) принятие решения, ответственности; 4) наблюдательность и внимание; 5) хорошая память [18].

При построении модели психологического мониторинга профессионального выгорания сотрудников ФСИН России М.А. Черкасовой

по методике МВИ была исследована корреляционная связь с данными, полученными по методике НПУ (нервно-психическая устойчивость). В результате, было выявлено, что нервно-психическая устойчивость у сотрудников уголовно-исполнительной системы положительно коррелирует со шкалами «Эмоциональное истощение» и «Деперсонализация». Это свидетельствует о том, что низкий уровень нервно-психической устойчивости в стрессовых условиях способствует формированию профессионального выгорания [21].

В.В. Новиков рассматривает вопросы, касающиеся коммуникации и нервно-психической устойчивости у сотрудников, которые работают с осужденными. Он указывает на большую значимость определения НПУ при профессиональном отборе для прогнозирования эффективности кандидата в данной сфере деятельности, также связывает успешное разрешение коммуникативных вопросов с хорошим уровнем нервно-психической устойчивости [12].

Исследование корреляционных связей профессионально-важных качеств с успешной деятельностью сотрудников режима и надзора исправительных учреждений, проведенное Поляковой Я.Н., показало, что ведущими качествами являются общий уровень эмоционального интеллекта, совестливость, способности распознавать эмоции, нервно-психическая устойчивость, самооценка, активность [14].

Профессиональная деятельность сотрудников ФСИН характеризуется высоким уровнем психической напряженности. Эффективность, успешность службы зависит от способностей, качеств и умений специалистов действовать в стрессовых условиях. Приведенные выше исследования доказывают высокую значимость такого профессионально-важного качества, как нервно-психическая устойчивость сотрудников ФСИН, она является основным ресурсом для сохранения психического и физического здоровья индивида. Она выступает своего рода базисом для развития всех других профессионально-важных качеств, её можно рассматривать как системообразующий элемент структуры профессиональной деятельности [4], [25].

Под нервно-психической устойчивостью понимается совокупность личностных качеств, способность мобилизации организма, адапта-

ционные возможности для эффективного функционирования индивида в неблагоприятных условиях. А психическая неустойчивость способствует проявлению неадекватных реакций, низкого уровня самоконтроля, а также возможно нарушение логичности мышления, действий в условиях сильного эмоционального напряжения. В 1978 году Л.И. Спивак предложил понятие «нервно-психическая неустойчивость» и определил его как предрасположенность к срывам в деятельности нервной системы при значительном психическом и физическом напряжении [17], [19].

Зарубежные психологи Кобазы и Пусетти считают, что психически устойчивый человек имеет достаточно ресурсов, чтобы справиться с различными стрессовыми ситуациями. Они предлагают рассматривать психическую устойчивость личности как особую организацию, которая позволяет наиболее эффективно функционировать в системе «человек – среда». Основными компонентами психической устойчивости, по их мнению, являются: динамичность, воля, эмоциональность, профессиональная компетентность и интеллектуальные особенности, в которые входят самооценка и умственные способности личности [27].

В основном в зарубежной психологии проблема нервно-психической устойчивости представителей профессий, обеспечивающих общественную безопасность, рассматривается прежде всего с точки зрения концепции копинг-стратегий [26], [28]–[30]. Психологический аспект нервно-психической устойчивости традиционно является прерогативой отечественной психологии.

Среди отечественных психологов, которые занимались изучением проблемы нервно-психической устойчивости, можно назвать: Л.И. Аболин, Л.И. Анцыферова, А.Б. Леонова, М.А. Дмитриева, Ю.В. Щербатых и другие. А.Г. Маклаков и С.В. Чермянин под нервно-психической устойчивостью понимали работу различных механизмов, которые способствовали психической адаптации деятельности. Они указывали на наличие определенного порога сопротивляемости субъекта стрессогенным факторам, при переходе этого порога у человека может произойти нервный срыв [8].

По мнению В.Д. Небылицына, к психической устойчивости относятся устойчивость

к воздействию факторов окружающей среды, адекватная реакция на внешние раздражители и способность им противостоять, способность легко переключаться, выносливость. Данное понятие он связывал со свойствами нервной системы человека [11].

Военный психолог В.В. Варваров определял нервно-психическую устойчивость как способность сопротивления к определенному уровню влияния неблагоприятных факторов на действия личности. По его мнению, для оценки нервно-психической устойчивости необходимо сравнить показатели эффективности деятельности в обычных привычных условиях без воздействия стрессогенных факторов с показателями эффективности работы в условиях психоэмоционального напряжения [6].

Изучением уровня нервно-психической устойчивости у работников, деятельность которых проходит в условиях стресса и экстремальности, и влияния некоторых факторов на динамику показателя занимались Т.В. Пфау, А.В. Мещерякова, А.В. Шляхова, М.Э. Махмудова, Е.Е. Травникова и другие.

Теоретический анализ исследований показателя нервно-психической устойчивости у сотрудников различного рода деятельности силовых структур позволяет посмотреть, как связаны между собой динамика уровня НПУ и стаж работников.

Т.В. Пфау, А.А. Кияева, А.Н. Бозыкова исследовали данную категорию у сотрудников разной специфики деятельности МВД по разным областям. По методике «Прогноз» было опрошено 80 человек, которые составляли 2 группы: 40 человек являлись сотрудниками отделов уголовного розыска, а другая половина – специального отряда быстрого реагирования. Исследование показало, что у 75% сотрудников уголовного розыска высокий уровень НПУ независимо от стажа. Во второй группе результаты разделились: высокий уровень НПУ отмечался у 95% сотрудников, проработавших менее 6 лет, а сотрудники со стажем более 6 лет оказались все с высоким уровнем НПУ.

Гипотеза, выдвинутая Т.В. Пфау, А.А. Кияевой и А.Н. Бозыковой, о влиянии специфики профессиональной деятельности на уровень НПУ подтвердилась. Их исследования показали различия сформированности нервно-

психической устойчивости в зависимости от стажа. Сотрудники со стажем работы менее 6 лет имели некоторую неустойчивость, то есть на начальных этапах работы недостаточно сформирован этот ресурс, но он повышается по мере возрастания стажа [16].

Изучением нервно-психического напряжения и связи нервно-психической устойчивости с темпераментом личности у сотрудников ГИБДД Ростовской области занимались Мещерякова А.В., Шляхова А.В., Аниканова Н.В. и Солнышкин Д.Г. Для исследования была использована анкета «Прогноз 2» и опросник Т. Немчина «Определение нервно-психического напряжения».

Выборка составила 60 сотрудников, 36 из которых имели стаж менее 10 лет, а остальные 24 проработали более 10 лет. По результатам исследования был сделан вывод о значимой связи между стажем сотрудников и показателем нервно-психического напряжения. Уровень данного показателя снижается при увеличении служебного стажа, приобретении все большего опыта в профессиональной деятельности. Также была обнаружена корреляция между уровнем нервно-психической устойчивости и типом темперамента личности. Более высокий уровень НПУ наблюдался у сотрудников с наиболее подвижным типом нервной системы, то есть, сила и лабильность нервной системы влияет на данный показатель [10].

Нервно-психическая устойчивость и уровень тревожности в зависимости от стажа у сотрудников МЧС были изучены М.Э. Махмудовой совместно с Т.В. Пфау. Проведенное исследование показало, что у большинства сотрудников благоприятный прогноз по показателю «нервно-психическая устойчивость» независимо от профессионального стажа. В основном, все сотрудники МЧС устойчивы к стрессовым ситуациям. По мнению М.Э. Махмудовой и Т.В. Пфау, такой уровень нервно-психической устойчивости обусловлен спецификой профессиональной деятельности службистов и внутренней оценкой экстремальных ситуаций. Что касается уровня тревожности, результаты выявили меньшую степень тревожности у сотрудников с большим опытом работы, но у всех спасателей отмечаются умеренные показатели по уровню тревожности [9].



Е.Е. Травникова изучила связь уровня нервно-психической устойчивости со стажем у сотрудников пожарной службы. Выборка состояла из 40 человек, половина из которых имела стаж более 3 лет, а другая половина – менее 3 лет.

Для проведения исследования была использована методика «Прогноз-2». В результате, вероятность нервного срыва в условиях стресса оказалась ниже, а уровень нервно-психической устойчивости выше у специалистов с большим профессиональным опытом. А у сотрудников со стажем менее 3 лет ещё недостаточно сформированы навыки и умения эффективного реагирования в экстремальных условиях [20].

Другие исследования, например, наиболее актуальное исследование Т.И. Шевченко, позволяют констатировать обратный процесс: по мере увеличения стажа накапливается негативный эмоциональный опыт, который влечёт за собой снижение нервно-психической устойчивости [24].

Теоретический анализ научных исследований нервно-психической устойчивости у сотрудников разных профессий, относящихся к деятельности с повышенным уровнем стресса, показал значимую зависимость уровня этого показателя от рабочего стажа. Наиболее высокий уровень нервно-психической устойчивости обнаруживается у специалистов с большим стажем. Они более устойчивы к стрессовым ситуациям, могут легче эффективно реагировать и регулировать свое поведение. Специфика деятельности тоже оказывает некоторое влияние на показатели нервно-психической устойчивости, но повышение уровня нервно-психической устойчивости с увеличением стажа независимо от сферы деятельности.

Деятельность сотрудников Федеральной службы исполнения наказаний (ФСИН) имеет свои определенные особенности. Такие учреждения являются изолированными от общества, и их цели – перевоспитание лиц, совершивших преступление, приобщение их к трудовой деятельности, адаптация в социальной среде. Следовательно, главной особенностью деятельности сотрудников ФСИН является постоянный непосредственный контакт с осужденными. Данная особенность оказывает существенное влияние на сотрудников. Они наделены власт-

ными полномочиями и обязаны реализовывать их в рамках закона, это требует наличия устойчивых морально-волевых качеств [1].

Строгая регламентация деятельности сотрудников ФСИН правовыми нормами – следующая специфичная особенность. Отсутствует возможность свободно реализовывать эффективную деятельность, руководствуясь своими субъективными представлениями о ней, опираясь лишь на общие планы и указания. То есть сотрудник несет ещё большую ответственность за свои действия, чем работники других сфер. Постоянное ощущение повышенной ответственности, строгое соблюдение порядка вызывает психоэмоциональное напряжение и требует от сотрудников хорошо развитые способности к саморегуляции и высокий самоконтроль [3].

Служба в данной сфере часто определяется экстремальным характером, поэтому деятельность некоторых работников ФСИН, например, служащих отдела охраны, предполагает ношение оружия. Эта категория сотрудников проходит обязательные мероприятия, которые направлены на выявление определенных личностных качеств необходимых для ношения оружия. Самообладание, нервно-психическая устойчивость, способность адекватно оценивать ситуации, быстрое принятие решений и многие другие качества важны для сотрудников, чтобы эффективно действовать в стрессовых ситуациях [7].

Деятельность работников ФСИН сопряжена с повышенной опасностью и экстремальностью. Как правило, экстремальные ситуации возникают при нарушении, не исполнении требований режима ФСИН осужденными, также присутствует риск потери здоровья и жизни работников. Сверхнормативность, высокий уровень напряженности, повышенная ответственность за свои действия, постоянный контакт с осужденными определяют специфику профессиональной деятельности сотрудников ФСИН [1].

Таким образом, для сохранения психического и физического здоровья и осуществления эффективной профессиональной деятельности важно сформированность и дальнейшее повышение нервно-психической устойчивости сотрудников. Это подтверждает высокую актуальность исследования данного показателя у работников этой сферы.

Цель нашей работы состояла в исследовании динамики нервно-психической устойчивости сотрудников пенитенциарного учреждения по мере накопления профессионального опыта.

Было проведено лонгитюдное исследование.

Гипотезой нашего исследования выступило предположение о динамике уровня нервно-психической устойчивости у сотрудников федеральной службы исполнения наказаний по мере профессионализации. Мы предположили увеличение уровня показателя с ростом профессионального стажа работников.

В ходе исследования в соответствии с данной гипотезой была использована методика оценки уровня нервно-психической устойчивости «Прогноз». Полученные результаты методики были обработаны с помощью метода математической статистики «G – критерий знаков».

Исследование изменения измеряемого показателя было проведено на одной и той же выборке, которую составили 35 сотрудников отдела безопасности и отдела охраны ФСИН по Оренбургской области. Для оценки достоверности сдвига в значении исследуемого признака было сделано два замера на протяжении 4 лет. Первый замер уровня нервно-психической устойчивости был проведен в 2013 году, второй замер – в 2017 году.

В результате исследования динамики нервно-психической устойчивости были выявлены временные сдвиги у 23 сотрудников из 35. Это указывает на влияние увеличения стажа на показатель нервно-психической устойчивости.

Из 23 имеющихся сдвигов 17 были в сторону повышения признака, а 6 – в сторону уменьшения.

Следовательно, наблюдается связь уровня нервно-психической устойчивости с ростом стажа. Повышение показателя говорит о возрастании адаптационного потенциала сотрудников ФСИН с увеличением трудового стажа. Это помогает уменьшить затраты сил в экстренных ситуациях, но не снижает эффективность выполнения оперативно-служебных задач. Сотрудники развивают навыки самоконтроля, стрессоустойчивости, повышая при этом успешность деятельности, они приобретают умения быстро и четко реагировать в условиях стресса.

Таким образом, будучи важнейшим ресурсом сохранения работоспособности, психического здоровья в условиях повышенной сложности и эмоционально напряжённости условий службы, нервно-психическая устойчивость может рассматриваться как сложносоставное профессионально важное качество, которое в процессе реализации профессиональной деятельности развивается. В результате проведённого исследования можно констатировать, что изменения нервно-психической устойчивости по мере стажа может носить как позитивный характер: повышение, так и негативный: снижение. Полагаем, что выявление условий, определяющих направленность изменений нервно-психической устойчивости в процессе несения службы представляется перспективной задачей для психологического обеспечения служебной деятельности сотрудников ФСИН.

28.01.2019

**Список литературы:**

1. Бабурин С.В. Проблемы стресса и адаптации в пенитенциарной стрессологии / С.В. Бабурин // Вестник института: преступление, наказание, исправление. – 2014. – №1(25). – С. 46–50.
2. Батаршев, А.В. Диагностика профессионально важных качеств / А.В. Батаршев, И.Ю. Алексеева, Е.В. Майорова. – СПб.: Питер, 2007. – 192 с.
3. Берг, Т.Н. Нервно-психическая неустойчивость и способы её выявления / Т.Н. Берг. – Владивосток : Мор. гос. ун-т, 2005. – 63 с.
4. Болдырева, Т.А. Общие теории деформаций личности: профессиональные деформации: учеб. пособие / Т.А. Болдырева. – Оренбург: ОГУ, 2017. – 331 с.
5. Болдырева, Т.А. Семантическое пространство профессиональной успешности сотрудников уголовно-исполнительной системы / Т.А. Болдырева // Прикладная юридическая психология. – 2018. – №3. – С. 103–115.
6. Варваров, В.В. Об оценке психологической устойчивости / В.В. Варваров // Военный вестник. – 1982. – №1. – С. 52–57.
7. Караваев, А.Ф. Психологические условия профессионального становления специалистов-сотрудников органов внутренних дел: методическое пособие / А.Ф. Караваев. – М.: ЦОКР МВД России, 2005. – 296 с.
8. Маклаков, А.Г. Психологическое и психофизиологическое обследование граждан, поступающих на военную службу по контракту / А.Г. Маклаков, С.В. Чермянин // Временные метод. указания по организации и проведению в районных (городских) военных комиссариатах профессионального психологического отбора граждан, подлежащих призыву на военную службу и поступающих на нее по контракту. – М.: МО РФ, 1993. – С. 25–53.

9. Махмудова, М.Э. Нервно-психическая устойчивость сотрудников МЧС с различным стажем работы / М.Э. Махмудова, Т.В. Пфау // Наука. Мысль. – 2016. – №10. – С. 66–69.
10. Мещерякова, А.В. Нервно-психическая устойчивость и формирование профессионально важных качеств сотрудников органов внутренних дел в экстремальных условиях деятельности [Электронный ресурс] / А.В. Мещерякова, А.В. Шляхова, Н.В. Аниканова, Д.Г. Солнышкин // Гуманитарные научные исследования. – 2017. – №5. – Режим доступа: <http://human.snauka.ru/2017/05/23332>. Дата обращения: 26.03.2019.
11. Небылицын, В.Д. Психофизиологические исследования индивидуальных различий / В.Д. Небылицын. – М.: Наука, 1976. – 336 с.
12. Новиков, В.В. Отдельные вопросы коммуникаций и нервно-психической неустойчивости сотрудников, непосредственно работающих с осужденными / В.В. Новиков // Ведомости уголовно-исполнительной системы. – 2011. – №8(111). – С. 30–32.
13. Поваренков, Ю.П. Системогенетический подход к определению предмета и метода психологии профессионального становления личности [Текст] / Ю.П. Поваренков // Системогенез учебной и профессиональной деятельности: материалы VI всероссийской научно-практической конференции, 19–21 ноября 2013 г., г. Ярославль. – Ярославль: Изд-во «Канцлер», 2013. – С. 27–37.
14. Полякова, Я.Н. Исследование профессионально-важных личностных особенностей сотрудников уголовно-исполнительной системы в рамках теории ведущих тенденций / Я.Н. Полякова // Гуманитарные, социально-экономические и общественные науки. – 2013. – №7. – С. 149–152.
15. Психология труда / Под ред. А.В. Карпова. – М.: ВЛАДОС-ПРЕСС, 2005. – 352 с.
16. Пфау, Т.В. Нервно-психическая устойчивость как ресурс преодоления стресса у сотрудников МВД / Т.В. Пфау, А.А. Княева, А.Н. Бозыкова // Сборники конференций НИЦ Социосфера. – 2013. – №10. – С. 16–19.
17. Рогачев, В.А. Взаимосвязь копинг-стратегий и личностных ресурсов стресс-преодолевающего поведения сотрудников правоохранительных органов [Электронный ресурс] / В.А. Рогачев, И.Н. Коноплева // Медицинская психология в России: электрон. науч. журн. – 2015. – №2(31). – С. 11. – Режим доступа: <http://mpgj.ru>. Дата обращения: 20.05.2019.
18. Сперанская, А.В. К вопросу об определении перечня профессионально важных качеств у сотрудников управления по конвоированию / А.В. Сперанская // Вестник института: преступление, наказание, исправление. – Вологда, 2014. – №25. – С. 91–93.
19. Спивак, Л.И. Оценка состояния нервно-психического здоровья кандидатов в военно-учебные заведения / Л.И. Спивак, В.И. Барабаш // Воен.-мед. журн. – 1979. – №5. – С. 15–17.
20. Травникова, Е.Е. Уровень адаптивности и нервно-психическая устойчивость у пожарных на примере сотрудников пожарной службы ФГКУ «2 отряд ФПС» (по Приморскому краю) / Е.Е. Травникова // Молодой ученый. – 2016. – №11. – С. 1785–1790.
21. Черкасова, М.А. Психологический мониторинг психологического выгорания сотрудников ФСИН России / М.А. Черкасова // Вестник института: преступление, наказание, исправление. – 2013. – №23. – С. 52.
22. Шадриков, В.Д. Проблемы системогенеза профессиональной деятельности [Текст] / В.Д. Шадриков. – М.: Наука, 1982. – 185 с.
23. Шадриков В.Д. Психология деятельности и способности человека: Учебное пособие / В.Д. Шадриков. – 2-е изд., перераб. и доп. – М.: Издательская корпорация «Логос», 1996. – 320 с: ил.
24. Шевченко Т.И. Оценка психологического и соматического здоровья сотрудников федеральной противопожарной службы МЧС России в рамках ежегодного периодического медицинского осмотра. / Т.И. Шевченко // Личность в экстремальных условиях и кризисных ситуациях жизнедеятельности. – 2019. – №8. – С. 113–122.
25. Щербинина, О.А. Категория «отношение» и анализ внутренней позиции личности / О.А. Щербинина // Вестник Оренбургского государственного университета. – 2015. – №2(177). – С. 201–206.
26. Gerber, M. Do exercise and fitness buffer against stress among Swiss police and emergency response service officers? / M. Gerber, M. Kellmann, T. Hartmann [et al.] // Psychology of Sport and Exercise. – 2010. – Vol. 11. – №4. – P. 286–294.
27. Kobasa, S.C. Stressful life events, personality and health: an inquiry into hardiness / S.C. Kobasa // J. of Personality and Social Psychology. – 1979. – №37. – P. 1–11.
28. Morash, M. Stressors, coping resources and strategies, and police stress in South Korea / M. Morash, D. Kwak, V. Hoffman [et al.] // Journal of Criminal Justice. – 2008. – Vol. 36. – №3. – P. 231–239.
29. Mutavchi, E.P. Scientific-methodical resource of student training and vocational motivation development in university / E.P. Mutavchi, A.I. Prokopyev, G.V. Kostyleva, L.V. Blinov, V.V. Fedorov, A.E. Polichka // Espacios. – 2018. – T. 39. – №20. – С. 15.
30. Pietrzak, R.H. The burden of full and subsyndromal posttraumatic stress disorder among police involved in the World Trade Center rescue and recovery effort / R.H. Pietrzak, C.B. Schechter, E.J. Bromet [et al.] // Journal of Psychiatric Research. – 2012. – Vol. 46. – №7. – P. 835–842.

## References:

1. Baburin S.V. Problems of stress and adaptation in prison psychology. *Vestnik instituta: prestuplenie, nakazanie, ispravlenie* [ Bulletin of the Institute: crime, punishment, correction], 2014, no. 1 (25), pp. 46–50.
2. Batarshiev A.V., Alekseeva I.YU., Majorova E.V. Diagnostics of professionally important qualities. Saint-Petersburg. Piter, 2007, p. 192.
3. Berg T. N. *Nervno-psihicheskaya neustojchivost' i sposoby eyo vyyavleniya* [Mental instability and methods to detect it]. Vladivostok, MSU, 2005, p. 63.
4. Boldyreva T.A. *Obshchie teorii deformacij lichnosti: professional'nye deformacii: ucheb. posobie* [General theories of personality deformations: professional deformations]. Orenburg State University, Orenburg, OSU, 2017, p. 331.
5. Boldyreva T.A. Semantic space of professional success of the staff of the penitentiary system. *Prikladnaya yuridicheskaya psihologiya* [Juridical psychology], 2018, no. 3, pp. 103–115.
6. Varvarov V.V. On the assessment of psychological stability. *Voennyj vestnik* [Military Bulletin], 1982, no. 1, pp. 52–57.
7. Karavaev A.F. *Psihologicheskie usloviya professional'nogo stanovleniya specialistov-sotrudnikov organov vnutrennih del* [Psychological conditions of professional development of specialists-specialists staff of the Internal Affairs Agencies]. Moscow, Center for the activities of the Treasury of Russia of the Ministry of Internal Affairs of Russia, 2005, p. 296.
8. Maklakov A.G., SChermyanin S.V. Psychological and psychophysiological survey of citizens entering military service under the contract. Moscow. MO RF. [Ministry of Defense of the Russian Federation], 1993, pp. 25–53.
9. Mahmudova M.EH., Pfau T.V. Nervous-mental stability of employees with different work experience at Ministry of Emergency Situations. *Nauka. Mysl'*. [Science. Think], 2016, no. 10, pp. 66–69.
10. Meshcheryakova A.V., SHlyahova A.V., Anikanova N.V., Solnyshkin D.G. Nervous-mental stability and the formation of professionally important qualities of employees of the Internal Affairs Agencies in extreme conditions of activity. *Gumanitarnye nauchnye issledovaniya*.

- [Humanitarian scientific research], 2017, no. 5. Available at: <http://human.snauka.ru/2017/05/23332>. (Accessed 26 march 2019).
11. Nebylicyn V.D. *Psihofiziologicheskie issledovaniya individual'nyh razlichij* [Psychophysiological studies of individual differences]. Moscow, Nauka, 1976, p. 336.
  12. Novikov V.V. Selected issues of communication and nervous-mental instability of employees working directly with convicts. *Vedomosti ugolovno-ispolnitel'noj sistemy*. [Statements of the penitentiary system], 2011, no. 8 (111), pp. 30-32.
  13. Povarenkov YU. P. System-genetic approach to the definition of the subject and method of psychology of the professional formation of personality. *Sistemogenez uchebnoj i professional'noj deyatel'nosti : materialy 6 vserossijskoj nauchno-prakticheskoy konferencii*. [System genesis of educational and professional activities: proceedings of the 6th All-Russian Scientific and Practical Conference], Yaroslavl, Izd-vo «Kantsler», 2013, pp. 27-37.
  14. Polyakova YA.N. Research of professional personal characteristics of employees of the penitentiary system in the framework of the theory of leading trends. *Gumanitarnye, social'no-ehkonomicheskie i obshchestvennye nauki*. [Humanitarian, socio-economic and social sciences], 2013, no. 7, p. 352.
  15. Karpov A.V. *Psihologiya truda* [Work psychology]. Moscow, Izd-vo: VLADOS-PRESS, 2005, p. 352.
  16. Pfau T.V., Kiyayeva A.A., Bozykova A.N. Nervous-mental stability as a resource for overcoming stress by employees of the Ministry of Internal Affairs. *Sborniki konferencij NIC Sociosfera*. [Collections of conferences of the Scientific and Publishing Center "Sociosphere"], 2013, no. 10, pp. 16-19.
  17. Rogachev V.A., Konopleva I.N. The correlation of coping strategies and personal resources of the stress-overcoming behavior of law enforcement officers. *Medicinskaya psihologiya v Rossii: elektron. nauch. zhurn.* [Medical psychology in Russia: electron. scientific journals], 2015, no. 2(31), p. 11. Available at: <http://mprj.ru>. (Accessed 20 maj 2019).
  18. Speranskaya A. V. On the issue of determining the list of professionally important qualities of escort officers. *Vestnik instituta: prestuplenie, nakazanie, ispravlenie*. [Bulletin of the Institute: crime, punishment, correction], 2014, no. 25, pp. 91-93.
  19. Spivak L. I., Barabash V. I. Assessment of the neuro-mental health of candidates for military educational institution. *Voen.-med. zhurn.* [Military medical journal], 1979, no. 5, pp. 15-17.
  20. Travnikova E. E. The level of adaptability and neuro-mental stability of firefighters on the example of the fire service employees of FSI "2 detachment of the FFS" (in Primorsky Krai). *Molodoj uchenyj*. [Young scientist], 2016, no. 11, pp. 1785-1790.
  21. CHERKASOVA M.A. Psychological burnout monitoring of employees of the Federal Penitentiary Service of Russia. *Vestnik instituta: prestuplenie, nakazanie, ispravlenie*. [Bulletin of the Institute: crime, punishment, correction], 2013, no. 23, p. 52.
  22. SHadrikov V.D. *Problemy sistemogeneza professional'noj deyatel'nosti* [Problems of systemogenesis of professional activity]. Moscow, Science, 1982, p. 185.
  23. SHadrikov V.D. *Psihologiya deyatel'nosti i sposobnosti cheloveka* [Psychology of activity and human abilities]. Moscow., Publishing Corporation "Logos", 1996, p. 320.
  24. SHEVCHENKO T.I. Evaluation of the psychological and somatic health of employees of the Federal Fire Service MES of Russia as part of an annual periodic medical examination. *Lichnost' v ekstremal'nyh usloviyakh i krizisnykh situatsiyah zhiznedeyatel'nosti*. [Personality in extreme conditions and crisis situations of vital activity], 2019, no. 8, pp. 113 – 122.
  25. Shcherbinina O.A. The category of "attitude" and analysis of the inner position of the individual. *Vestnik Orenburgskogo gosudarstvennogo universiteta*, 2015, no. 2 (177), pp. 201-206.
  26. Gerber M., Kellmann M., Hartmann T. Do exercise and fitness buffer against stress among Swiss police and emergency response service officers? *Psychology of Sport and Exercise*, 2010, vol. 11, no. 4, pp. 286–294.
  27. Kobasa S.C. Stressful life events, personality and health: an inquiry into hardiness. *J. of Personality and Social Psychology*, 1979, no. 37, pp. 1–11.
  28. Morash M., Kwak D., Hoffman V. Stressors, coping resources and strategies, and police stress in South Korea. *Journal of Criminal Justice*, 2008, vol. 36, no. 3, pp. 231–239.
  29. Mutavchi E.P., Prokopyev A.I., Kostyleva G.V., Blinov L.V., Fedorov V.V., Polichka A.E. Scientific – methodical resource of student training and vocational motivation development in university. *Espacios*, 2018, t. 39, no. 20, p. 15.
  30. Pietrzak R.H., Schechter C.B., Bromet E.J. The burden of full and subsyndromal posttraumatic stress disorder among police involved in the World Trade Center rescue and recovery effort. *Journal of Psychiatric Research*, 2012, vol. 46, no. 7, pp. 835–842.

**Сведения об авторах:**

**Болдырев Анатолий Валентинович**, полковник внутренней службы, начальник ФКУ ИК-2,

E-mail: miriskaz@yandex.ru

461040, Оренбургская область, г. Бузулук, поселок ВТК-4

**Захарова Виолетта Геннадьевна**, студент института социально-гуманитарных инноваций и массмедиа

Оренбургского государственного университета

E-mail: Violet-Zakharova@yandex.ru

460018, г. Оренбург, пр-т Победы 13