

Филимонова И.Ю.¹, Чибилёва В.П.², Святоха Н.Ю.¹¹Оренбургский государственный университет²Институт степи УрО РАН

E-mail: filimo-irina@yandex.ru

КУМЫСОЛЕЧЕНИЕ КАК ПЕРСПЕКТИВНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ РАЗВИТИЯ РЕКРЕАЦИОННОГО ПРИРОДОПОЛЬЗОВАНИЯ В ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ

Рекреационное природопользование в данной статье рассматривается как часть системы рационального природопользования, проблемам которой в последнее время уделяется большое внимание. По мнению авторов в качестве перспективного направления развития рекреационного природопользования в степной и лесостепной зонах необходимо рассматривать кумысолечение – традиционный для Оренбургской области вид оздоровления.

В статье проанализирована история развития кумысолечения на базе лечебных заведений России и СССР; отмечено, что с распадом Советского Союза перестала существовать организованная в начале XX века сеть здравниц, практикующих кумысолечение. Составлены авторские картосхемы, которые отражают размещение кумысолечебных заведений в советский период и на современном этапе. В статье также отмечено сокращение поголовья лошадей в России с 1991 по 2009 гг. Авторами выявлен рост производства кумыса в России с 2010 по 2013 гг., на протяжении ряда лет лидер по данному показателю – Приволжский Федеральный округ. Также в статье представлен обзор трех ныне действующих кумысолечебных заведений Оренбуржья – летнего оздоровительного лагеря «Джанетовка» и санаториев «Красная поляна» и «Степной маяк».

Принимая во внимание конкурентные преимущества региона (степной климат, уникальные возможности ландшафтотерапии, коневодство как традиционную форму хозяйствования и др.), а также высокий уровень заболеваемости населения туберкулезом, авторы сделали вывод о целесообразности возрождения традиций кумысолечения и модернизации сети кумысолечебных заведений в Оренбургской области. К наиболее перспективным для развития кумысолечения районам были отнесены: Кувандыкский, Саракташский, Беляевский, Первомайский, Соль-Илецкий, Акбулакский.

Ключевые слова: рекреационное природопользование, производство кумыса, степной климат.

На сегодняшний день одной из приоритетных задач регионального развития является создание системы рационального природопользования и оптимизация её территориальной структуры [15]. Главными чертами рационального природопользования являются: учет принципов устойчивого развития, комплексное и эффективное использование природно-ресурсного потенциала территории, согласованность управления с интересами местного населения, сохранение благоприятной экологической ситуации. На наш взгляд одной из задач региональной политики Оренбургской области должно стать устойчивое развитие туристско-рекреационной сферы, что в значительной степени будет способствовать рациональному природопользованию.

Важно отметить, что в последнее время в Оренбургской области возрастает интерес органов государственной власти к туристскому потенциалу и рекреационным ресурсам региона как к наиболее доступной с экономической точки зрения возможности удовлетворения возрастающих рекреационных потребностей населения [12], [16]. В связи с этим существует

необходимость научно обоснованного подхода к развитию рекреационного природопользования в Оренбуржье, перспективным направлением которого является кумысолечение.

Под рекреационными ресурсами понимают природные, природно-технические и социально-экономические геосистемы и их элементы, которые при существующих технических и материальных возможностях могут быть использованы для организации рекреационного хозяйства [2]. Существенный вклад в формирование представления о рекреационных ресурсах внесли В.С. Преображенский, Н.В. Багров, Л.А. Багрова, Ю.А. Веденин и др. [2], [13]. Рекреационные ресурсы подразделяются на: климатические, гидроминеральные, водные, лесные, горные ресурсы, ресурсы морских побережий [13].

Оренбургская область обладает большим рекреационным потенциалом для развития всевозможных видов отдыха и туризма.

Большую ценность для изучения рекреационных ресурсов Оренбуржья представляют исследования ученых-естествоиспытателей: П.И. Рычкова, Э.А. Эверсманна, П.С. Палласа,

С.С.Неустроева,Н.А.Зарудного и других. В их трудах отмечалось наличие в регионе благоприятных природно-климатических ресурсов, способствующих комплексному развитию всевозможных оздоровительных видов рекреации, а также развитию традиционного (исторического) для края вида оздоровления – кумысолечения. Так, П.С. Паллас в 1770 году писал в своих заметках: «В башкирские степи съезжался из Московии и Дону недужный люд для питья кумыса, так как оный большую пользу в себе для здравия имеет». Известный русский писатель С.Т. Аксаков, наблюдавший быт башкир-кочевников, также отмечал оздоровительное значение кумыса. В своих записях, относившиеся к 1781 г., С.Т.Аксаков писал: «Весною, как только черноземная степь покрывается свежей, ароматной, сочной растительностью, а кобылицы, отошавшие за зиму, нагуляют жир, во всех кошарах начинается приготовление кумыса. И все, кто может пить, от грудного младенца до дряхлого старика, пьют целительный, благодатный, богатырский напиток...» [1].

Считается, что кумысолечебницы, расположенные в степной зоне, имеют особую ценность, сочетая целебные свойства засушливого степного климата и кисломолочного напитка (климатокумысолечение)[19]. Коневодство, а также производство кумыса и конины были одними из традиционных форм хозяйствования кочевых народов оренбургских степей. В наши дни кумысолечение показано при многих формах туберкулеза, а также при других болезнях органов дыхания. Благоприятное воздействие кумыс оказывает на центральную и вегетативную нервную системы, на общее состояние организма.

В связи с многовековыми традициями развития кумысолечения в степной зоне Евразии, необходимо проанализировать историю развития кумысолечения на базе лечебных заведений в нашей стране.

Первая в мире кумысолечебница была открыта в 1854 г. в с. Богдановка Самарской губернии. Спустя несколько лет в Самарской, Уфимской и Оренбургской губерниях появилось несколько кумысолечебных заведений. Вскоре кумысолечение приобрело большую популярность. До 1858 г. число больных, приезжавших для лечения кумысом, исчислялось десятка-

ми в трех указанных выше губерниях, в 1912 г. достигало по приблизительным подсчетам 10000 человек, насчитывалось 40 специальных кумысолечебниц и около 75 сельских населенных пунктов, куда приезжали кумысники [4]. К началу XX века кумысолечебных заведений в России было уже более шестидесяти. Возникали также и кумысные пункты местного значения, где скотоводы самостоятельно готовили и продавали кумыс. Некоторые кумысники жили в юртах по соседству с пастбищами, где обитали стада дойных кобыл [8].

В 1926 г. в нашей стране выделялось 4 кумысолечебных района, имеющих общегосударственное значение (декрет совнарком РСФСР, 1926 г.) [6]: Шафрановский, Оренбургский, Бузулукский, Боровое (рис.1).

Остальные кумысолечебницы имели местное значение. Все существующие в СССР кумысолечебные заведения делились на 2 категории: к первой принадлежали специальные кумысные заведения в степной полосе, ко второй – относились заведения, где кумыс служил добавочным средством.

Было также распространено сельское кумысолечение. Особенно много сёл, занимавшихся кумысным промыслом, было в Башкирии, в долине р. Демы, вдоль Самаро-Златоустовской железной дороги, в Оренбургском регионе – вдоль Ташкентской железной дороги (села Зубочистка, Благословенка, Переволоцк и другие).

С распадом СССР перестала существовать организованная сеть здравниц, практикующих кумысолечение. Однако в последнее время наблюдается тенденция возрождения кумысолечебниц, их число в мире невелико – около 40, из них половина находится в России (рис.2).

Также после распада Советского Союза в России резко сократилось поголовье лошадей (на 47,5 % с 1991 по 2009 гг.), лишь с 2006 года наметилась тенденция постепенного роста их общей численности. В 2012 году абсолютные лидеры по общему конскому поголовью – Сибирский и Приволжский федеральные округа. В племенной базе животноводства по состоянию на начало 2014 года числятся: 188 организаций по виду деятельности «коневодство», 10 заводских конюшен и 17 ипподромов [7].

В настоящее время кумыс производится в ряде регионов Российской Федерации, Казах-



Рисунок 1. Кумысолечебные районы и кумысолечебные заведения СССР. Составлено авторами по [4,6, 11].



Рисунок 2. Группировка субъектов Российской Федерации по поголовью лошадей в хозяйствах всех категорий в расчете на 1000 жителей в 2012 г. Составлено авторами по [17].

стане, Монголии, Кыргызстане и других странах. По производству кумыса на протяжении ряда лет лидером является Приволжский федеральный округ (рис. 3). На его территории ежегодно производится более половины от всего объема продукции в стране [17].

Необходимость и целесообразность развития сети кумысолечебных заведений и коневодства в степной зоне Оренбуржья подтверждается работами многих оренбургских ученых-исследователей (например [5, 9, 10, 14, 18]).

По данным Росстата в 2013 году заболеваемость туберкулезом в Оренбургской области составило чуть более 89 случаев на 100 тысяч человек населения (это практически на 30% выше, чем в среднем по Российской Федерации). [17]. Тем не менее, важно отметить, что на сегодняшний день в Оренбургской области кумыс применяется для лечения туберкулеза лишь в Сакмарском (летний оздоровительный лагерь «Джанетовка») и Новосергиевском (санатории «Степной маяк», «Красная поляна») районах.

Курорт «Джанетовка» считался курортом первой категории среди кумысолечебных заведений Самарской и Оренбургской губерний. Его основал на р. Янгиз в 1882 году и назвал в честь племянницы Джанет доктор Дж. Л. Каррик. Врач для изучения опыта осмотрел все кумысолечебницы Самарской губернии, трижды ездил в Тургайскую область Казахстана, изучал содержание кобылиц и способы изготовления кумыса у казахов и киргизов. Преимущество «Джанетовки» над красивейшими кумысолечебными районами Уфимской губернии заключалось в отменной сухости воздуха и отсутствием росы, что очень важно для больных туберкулезом. Известность

кумысолечебницы за рубежом появилась после участия Дж. Л. Каррика в Лондонской международной выставке (1884 г.). Этнографическая экспозиция, представленная Дж. Л. Карриком на выставке, знакомила англичан с жизнью и бытом казахов, башкир, татар, киргизов. Посетителям предлагали кумыс в неограниченном количестве. Успех был грандиозным. Принцесса Беатрис купила кобылицу с жеребенком, многие художники запечатлели в своих картинах быт народов, воспроизведенный в этнографической экспозиции. По окончании выставки все предметы быта были распроданы. Целебные свойства степных ландшафтов и кумыс привлекали к Джанетовке российских и иностранных пациентов [3].

Место, где в настоящее время находится санаторий «Степной маяк» называлось раньше «Царский дар». До 1919 года санаторий был частным кумысолечебным заведением, позднее получил статус всесоюзного, расширился до 325 койко-мест. В настоящее время кумысолечебный сезонный противотуберкулезный санаторий «Степной Маяк» рассчитан на 250 коек. Санаторий «Красная поляна» был построен в 1903 году купцом Суховиловым, это была частная кумысолечебница. После установления Советской власти он был национализирован, имел статус всесоюзной здравницы. В настоящее время санаторий рассчитан на 250 мест.

Таким образом, кумысолечение как направление лечебно-оздоровительного рекреационного природопользования имеет длительную историю становления и развития на территории Оренбуржья. Важность возрождения традиций кумысолечения и модернизации сети кумысолечебных заведений была отмечена государственными органами на региональном уровне [16].



Рисунок 3. Производство кумыса в натуральном выражении в федеральных округах Российской Федерации с 2010 г. Составлено авторами по [17]

Оренбургская область является перспективным для развития кумысолечения регионом, особо можно выделить следующие районы: Кувандыкский, Саракташский, Беляевский, Первомайский, Соль-Илецкий, Акбулакский. Кроме того, кумысолечение возможно сочетать с иппотерапией – лечебной верховой ездой и агротуризмом.

При разработке программ региональной политики Оренбургской области в сфере туризма и рекреации особое внимание необходимо уделить кумысолечению, так как регион обладает

необходимыми конкурентными преимуществами для развития данного вида рекреационного природопользования: степной климат, уникальные возможности ландшафтотерапии, фитонцидные свойства степной растительности и коневодство как традиционная форма хозяйствования. Эффективное и рациональное использование рекреационных ресурсов территории напрямую влияет также на формирование туристско-рекреационной привлекательности и имиджа Оренбургской области.

28.10.2014

Список литературы:

1. Аксаков, С.Т. Семейная хроника; Детские годы Багрова-внука / С.Т. Аксаков – М.: Худож. лит, 1982. – 542с.
2. Багрова, Л.А. Рекреационные ресурсы: подход к анализу понятия и его сущность / Н. в. Багров, Л. А. Багрова, в. С. Преображенский // Изв. АН СССР. Сер. Геогр. – 1977. – № 2. – С. 5-12.
3. Большакова, Т. Русские и шотландцы inOrenburg // Лица Оренбуржья. 2011. – № 2(27) – С. 36-39.
4. Большая медицинская энциклопедия [Электронный ресурс] –URL: <http://bigmeden.ru/article>.
5. Географический атлас Оренбургской области / под ред. А.А. Чибилева. – М.: ДиК, 1999. – 96 с.
6. Декрет совнарком РСФСР от 27 января 1926 года «Об изменении списка курортов общегосударственного значения // Библиотека нормативно-правовых актов СССР [Электронный ресурс] –URL: http://www.libussr.ru/doc_ussr/ussr_2802.htm.
7. Интернет-портал Министерства сельского хозяйства Российской Федерации [Электронный ресурс] – URL:<http://www.mcx.ru/>
8. Константинов, И. Кумыс – целебный дар // Наука и жизнь, 2008. – № 6. –С. 66.
9. Кузаева, П.А. бренд под нашими ногами // Южный Урал, 2010 [Электронный ресурс] – URL: <http://uralpressa.ru/news?doc=1832>.
10. Попова, О.Б. Перспективы территориальной организации агротуризма в Оренбургской области / Попова, О.Б., Шамкаева Э.И. // Вестник Оренбургского государственного университета, № 6(167), июнь, 2014. – С. 164-168.
11. Размещение курортов на территории СССР // Медицинская энциклопедия[Электронный ресурс] – URL: http://www.medical-enc.ru/10/kurort_6.shtml
12. Распоряжение губернатора Оренбургской области № 74-р от 10.04.2014 «О подготовке и проведении в Оренбургской области IV Фестиваля-презентации туристских ресурсов Приволжского федерального округа «Открой Приволжье» в рамках ежегодной межрегиональной выставки «Спорт. Отдых. Туризм. Здоровый образ жизни» [Электронный ресурс] // Портал Правительства Оренбургской области. – Режим доступа: <http://www.orenburg-gov.ru/magnoliaPublic/regportal/NPA/14/18cd8ed7-d9b5-459f-b419-d5bb8189f15d.html>
13. Рекреационные ресурсы СССР: Проблемы рационального использования / Козлов в. Н., Филиппович Л. С., Чалая И. П. и др.; Отв. ред. Ю. А. Веденин; АН СССР, Ин-т географии. – М.: Наука, 1990. – 166с.
14. Савинова, Т. Кумысный край // Гостиный двор[Электронный ресурс] – URL: <http://orenlit.ru/tvorchestvo/v-zerkale-istorii/kumyisnyiy-kray.html>.
15. Указ Президента РФ от 12.05.2009 N 537 (ред. от 01.07.2014) «О Стратегии национальной безопасности Российской Федерации до 2020 года»[Электронный ресурс] // Информационно-правовой портал «Гарант». – Режим доступа: <http://base.garant.ru/195521/>
16. Уникальный санаторий будут восстанавливать всем миром [Электронный ресурс] // Портал Правительства Оренбургской области. – Режим доступа: <http://www.orenburg-gov.ru/magnoliaPublic/regportal/News/MainNews/2014-05-30-16-10-50.html>
17. Федеральная служба государственной статистики [Электронный ресурс] – URL: <http://www.gks.ru/>
18. Чибилёва, В.П. Перспективы развития кумысолечения в Оренбургском крае // Известия ОГАУ, 2010. – № 4(28). – С. 276-278.
19. Экономика и организация туризма. Международный туризм / Е.Л. Драчева, Ю.В. Забаев, Д.К. Исмаев и др.; под ред. И.А. Рябовой, Ю.В. Забаева, Е.Л. Драчевой. – 2-е изд., стер. – М.: КНОРУС, 2005. – 576 с.

Сведения об авторах:

Филимонова Ирина Юрьевна, доцент кафедры географии и регионоведения
Оренбургского государственного университета, к.г.н., доцент

460018, г. Оренбург, пр-т Победы, 13, ауд. 1407, тел. (3532) 372542, e-mail: filimo-irina@yandex.ru

Чибилёва Валентина Петровна, старший научный сотрудник Института степи УрО РАН, к.г.н.

460000, г. Оренбург, ул. Пионерская, 11, ауд. 210, тел. (3532) 77-44-32

Святоха Наталья Юрьевна, преподаватель кафедры географии и регионоведения
Оренбургского государственного университета, к.г.н.

460018, г. Оренбург, пр-т Победы, 13, ауд. 1407, тел. (3532) 372542, e-mail: osugeo@yandex.ru