

ОЦЕНКА НЕКОТОРЫХ АСПЕКТОВ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ У СТУДЕНТОВ С МИОПИЕЙ В СОЧЕТАНИИ С СОПУТСТВУЮЩЕЙ ПАТОЛОГИЕЙ

В статье освещаются некоторые аспекты качества жизни в сочетании с сопутствующей патологией у студентов с 1 по 3 курс ГБОУ ВПО ОрГМА. Выявлено, что у студентов с высокой степенью миопии больше других беспокоит зрение, не зависимо от наличия сопутствующей соматической патологии. Наименьший дискомфорт при работе на близком расстоянии, работе по дому возникает у студентов со слабой степенью миопии, а наибольший – с высокой степенью. Миопия занимает ведущее место (14,6%) среди хронической патологии у студентов.

Ключевые слова: миопия, качество жизни, соматическая патология, студенты.

По определению Всемирной организации здравоохранения «Здоровье – это состояние полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов». Во многом именно от здоровья зависит уровень качества жизни человека. Следовательно, удовлетворённость жизнью населения находится в прямой зависимости от наличия или отсутствия каких-либо хронических патологий [6].

Во всём мире по данным ВОЗ за 2014 г. нарушениями зрения страдает около 285 миллионов человек. При этом, основными причинами являются нарушения рефракции в 43% [8]. С каждым годом в России увеличивается количество близоруких пациентов: в некоторых регионах среди выпускников средних школ миопией страдают более 50% [5]. При этом раннее развитие болезни прогностически более неблагоприятно и чаще приводит к серьёзным последствиям [7]. Наиболее распространёнными у детей с близорукостью являются такие заболевания, как неврологические, расстройство вегетативной нервной системы (100%), нарушение проводимости сердца (50%), мозгового кровообращения (55%), дисфункция желудочно-кишечного тракта, снижение иммунитета [2], [3]. Среди взрослого населения миопия занимает 3 место в структуре инвалидности [4].

Учитывая распространённость миопии, особый интерес представляет влияние данной патологии на качество жизни людей, имеющих помимо диагноза близорукость различной степени сопутствующую соматическую патологию.

Цель исследования

Дать субъективную оценку качества жизни студентов страдающих миопией в сочетании с сопутствующей соматической патологией.

Материалы и методы

Нами было проведено исследование общесоматического статуса и качества жизни студентов с миопией с 1 по 3 курс (n=236) в ГБОУ ВПО ОрГМА Минздрава России с использованием части вопросов из адаптированного международного опросника NEI-VFQ-25. Определение миопии проводилось в рамках комплексного ежегодного профилактического осмотра рутинными офтальмологическими методами. Из 1621 студента, обучающихся с 1 по 3 курс 490 юношей, 1131 девушка, средний возраст которых составил 18 ± 1 лет, было выявлено 236 студентов с миопией.

Результаты и обсуждение

При исследовании вопросов в анкете касающихся зрения, обследуемые независимо от наличия или отсутствия сопутствующей соматической патологии давали ответы, из которых можно проследить четкую зависимость качества жизни от степени миопии. Обратимся к Графику 1. На вопрос «Возникает ли у Вас беспокойство по поводу своего зрения в последнее время?» наиболее показательным является ответ «Все время». Из структуры ответа на этот вопрос видно, что беспокойство по поводу своего зрения возрастает от слабой степени миопии (11,8%) к высокой степени (22%). Таким образом, студентов с высокой степенью миопии больше других беспокоит зрение.

Теперь обратимся к Графикам 2 и 3, которые непосредственно отражают качество жизни людей с миопией разных степеней. На Графике 2 структура ответов на вопрос «Вызывает ли у Вас трудность чтение газеты?», здесь наиболее показательными ответами являются «Немного трудно» и «Ощутимо», где так же прослеживается зависимость качества жизни от степени миопии. То есть, наименьший дискомфорт при чтении газет возникает у студентов со слабой степе-

нью миопии (15%), а наибольший – с высокой степенью (45%).

Такая же зависимость прослеживается и в ответах на вопрос «Возникали ли у Вас затруднения при работе на близком расстоянии, такой как приготовление пищи, работа по дому?» (График 3).

Интересные данные получились из ответов на вопрос «В целом, Вы бы могли сказать, что Ваше здоровье?» (График 4). Здесь наиболее

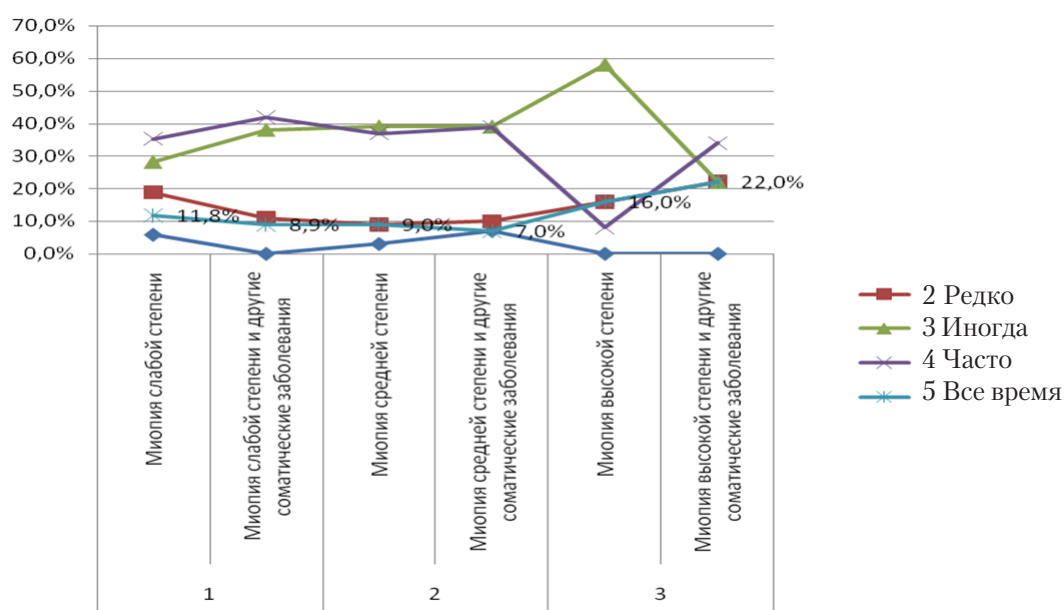


График 1. Структура ответов на вопрос «Возникает ли у Вас беспокойство по поводу своего зрения в последнее время?» в зависимости от степени миопии и наличия сопутствующей патологии

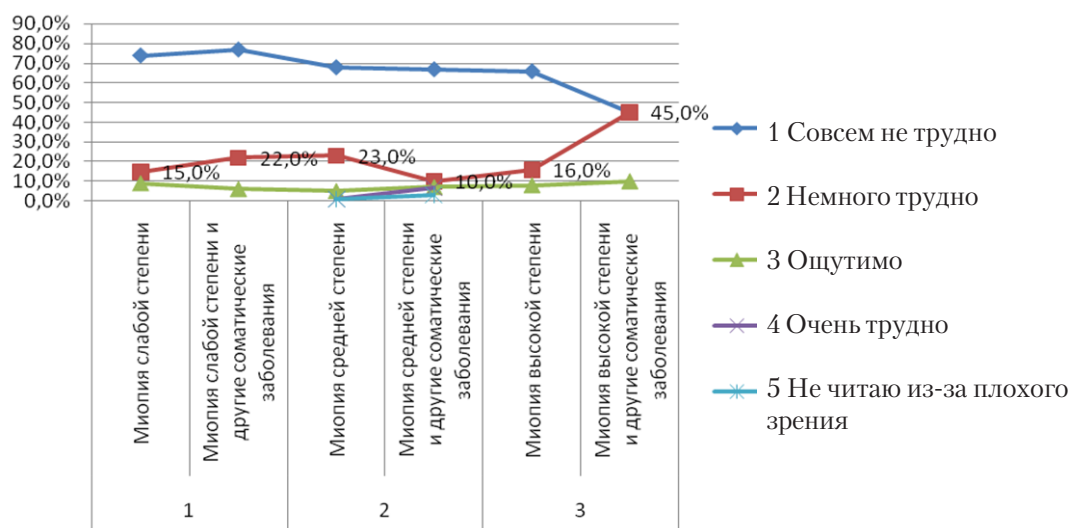


График 2. Структура ответов на вопрос «Вызывает ли у Вас трудность чтение газеты?» в зависимости от степени миопии и наличия сопутствующей патологии

показательным являются ответы «Неплохое» и «Плохое», из которых видно, что студентов с миопией и сопутствующей соматической патологией больше беспокоит состояние здоровья в

целом (85,7% и 28,6% соответственно). Но возвращаясь к Графику 3 можно сказать, что студенты с соматической патологией испытывают меньше трудностей при работе на близком рас-

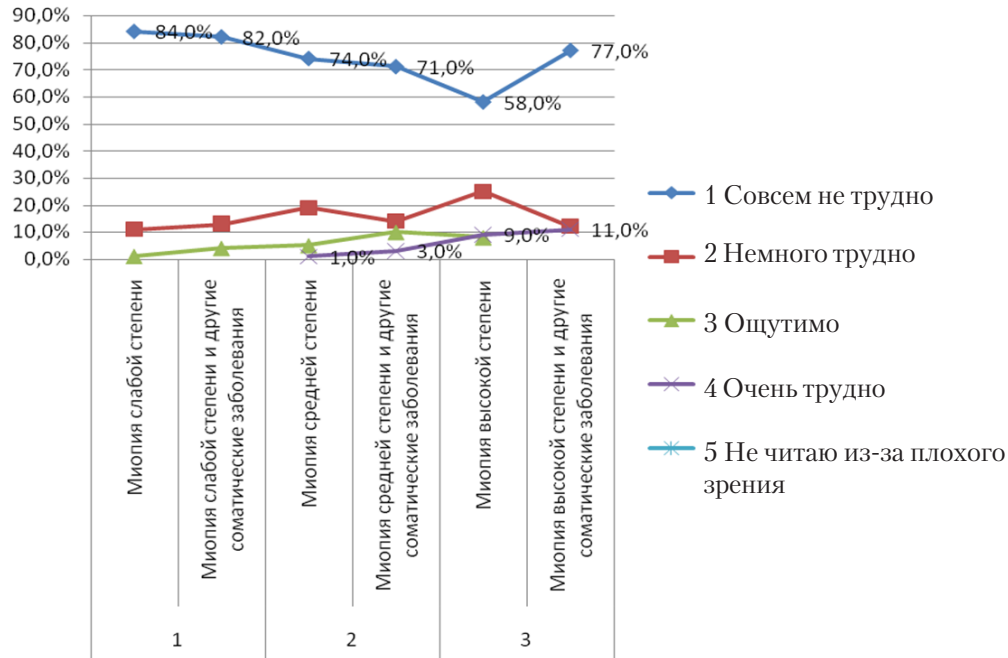


График 3. Структура ответов на вопрос «Возникали ли у Вас затруднения при работе на близком расстоянии, такой как приготовление пищи, работа по дому?» в зависимости от степени миопии и наличия сопутствующей патологии

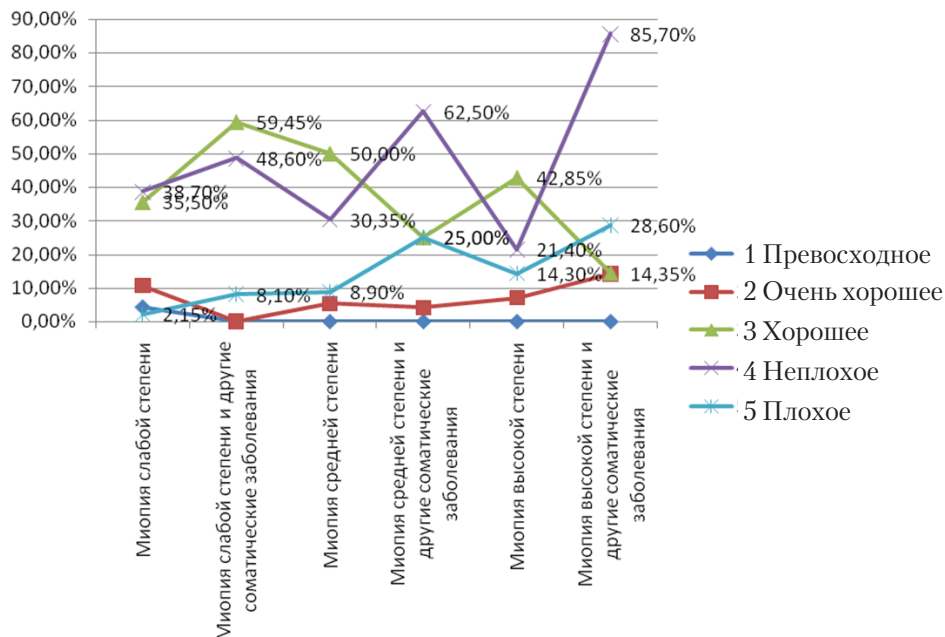


График 4. Структура ответов на вопрос «В целом, Вы бы могли сказать, что Ваше здоровье?» в зависимости от степени миопии и наличия сопутствующей патологии

стоянии, чем студенты только с миопией. Это объясняется тем, что при наличии сочетанной с миопией соматической патологией студенты обращают больше внимания на соматическое заболевание, нежели на плохое зрение.

Миопия является ведущей патологией среди студентов. Так на пациентов с данной патологией приходится 14,6% (236) от общего количества обследованных студентов. Наряду с такими соматическими заболеваниями как расстройства вегетативной нервной системы (165 человек – 10,8%), сколиоз (82 студента – 5%), артериальная гипертензия (40 человек – 2,5%), хронический гастрит (115 студентов – 7%), пролапс митрального клапана (3%) и др.

Исследуя соотношения по степеням близорукости на всех курсах количество студентов со слабой (1 курс – 49%, 2 курс – 56,7%, 3 курс – 57%), средней (35%, 31,4%, 34,8% соответственно), высокой (16%, 10,4%, 4,5%) степенью миопии примерно равны. Но общее количество студентов с миопией разных степеней возрастает с 1 по 3 курс (1 курс – 24,2%, 2 курс – 28,4%, 3 курс – 47,4%), что объясняется высокой зрительной нагрузкой в период обучения.

Выводы:

1. Показатели качества жизни связанные с работой на близком расстоянии, приготовлении пищи, работе по дому вызывают наименьший дискомфорт у студентов со слабой степенью миопии, а наибольший – с высокой степенью.

2. Выявлено, что из показателей качества жизни студентов с высокой степенью миопии больше других беспокоит зрение, независимо от наличия или отсутствия сопутствующей соматической патологии.

3. Студенты с сопутствующей соматической патологией испытывают меньше трудностей при работе на близком расстоянии, чем студенты только с миопией.

4. Миопия занимает ведущее место среди хронической патологии у студентов: 14,6% от общего количества обследуемых.

5. Чаще всего у студентов встречается миопия слабой степени: (1 курс – 49%, 2 курс – 56,7%, 3 курс – 57%).

6. Количество студентов с миопией разных степеней возрастает с 1 – 24,2%, по 3 курс – 47,4%.

3.10.2014

Список литературы:

1. Волкова, Е.М. Влияние тонуса ВНС на аккомодационную функцию глаза при миопии слабой и средней степени / Е.М. Волкова, В.В. Страхов // Клиническая офтальмология. – 2006. – №4. – С. 158–162.
2. Либман, Е.С. Медико-социальные проблемы в офтальмологии / Е.С. Либман // Материалы IX съезда офтальмологов. – М., 2010. – С. 70–71.
3. Лялин, А.Н. О тактике лечения приобретённой миопии, основанной на теории адаптации / А.Н. Лялин, В.В. Жаров, Г.Е. Кузнецова // Клиническая офтальмология. – №1. – 2013. – С. 14–17.
4. Тарутта, Е.П. Возможности профилактики прогрессирующей и осложнённой миопии в свете современных знаний о ее патогенезе / Е.П. Тарутта // Вестник офтальмологии. – 2006. – Т.122. – №1. – С. 43–46.
5. Tiemensma, J. Psychological morbidity and impaired quality of life in patients with stable treatment for primary adrenal insufficiency: cross-sectional study and review of the literature / J. Tiemensma [et al.] // Eur J Endocrinol. – 2014, Aug. – №171(2). – P. 171–182.
6. You, Q.S. Prevalence of myopia in school children in greater Beijing: the Beijing Childhood Eye Study / Q.S. You [et al.] // Acta Ophthalmol. – 2014, Aug. – №92(5). – P. 398–406.

Сведения об авторах:

Апрелев Александр Евгеньевич, заведующий кафедрой офтальмологии
Оренбургской государственной медицинской академии Минздрава России,
доктор медицинских наук, e-mail: aprelev@mail.ru

Караулова Екатерина Сергеевна, ассистент кафедры офтальмологии
Оренбургской государственной медицинской академии Минздрава России,
e-mail: gordonkaterina@gmail.com

Пашинина Раиса Викторовна, ординатор первого года Оренбургской государственной медицинской
академии Минздрава России, e-mail: raya.pashinina@yandex.ru

460000, г. Оренбург, ул. Советская, 6