

## ЭКСПРЕССНАЯ ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ДИАГНОСТИКА И ОЦЕНКА РИСКА ЙОДНОГО ДЕФИЦИТА СРЕДИ СТУДЕНТОВ В МНОГОПРОФИЛЬНОМ ВУЗЕ

Представлены результаты экспрессной гигиенической диагностики и оценки риска йодного дефицита среди студентов Оренбургского государственного университета. Сформулированы практические рекомендации по оптимизации системы профилактики йодного дефицита

Известно, что вся территории Оренбургской области эндемична по йодному дефициту. В ранее опубликованных работах доказано, что с 2002 по 2004 год заболеваемость йоддефицитными заболеваниями среди студентов Оренбургского государственного университета возросла в 3 раза, что обусловило актуальность работ по гигиенической диагностике причин йодной недостаточности для определения неотложных профилактических мероприятий по ликвидации йодного дефицита. Актуальность работы подтверждается и мнением экспертов Международного Банка реконструкции и развития, полагающих, что без решения проблемы йодного дефицита (ликвидации) никакие капиталовложения в экономику и образование не могут быть эффективными.

**Цель работы:** экспрессная гигиеническая диагностика йодного дефицита среди студентов ОГУ.

### Материалы и методы

Технология гигиенической диагностики, практикуемая в Госсанэпиднадзоре (надзорной инстанции) не вполне приемлема в условиях многопрофильного вуза, что потребовало ее адаптации и оптимизации организационных и управленческих решений по ее внедрению.

В настоящей работе приведены результаты обследования 660 домохозяйств (2402 респондента с учетом членов семей).

Алгоритм гигиенической диагностики йодного дефицита:

1 этап – разработка анкеты на предмет потребления йодированной соли, других йодсодержащих продуктов и БАДов в домохозяйствах и подготовка распоряжения проректора по здравоохранению

«О проведении экспрессного скрининг-исследования и оценке риска йоддефицитных заболеваний».

2 этап – организация анкетирования и сбор образцов йодированной соли из домохозяйств.

3 этап – изготовление реактивов и тестирование проб йодированной соли.

4 этап – экспрессная гигиеническая диагностика и оценка риска йоддефицитных заболеваний.

Изготовление реактивов проведено на кафедре химии ОГУ, сбор образцов соли и анкет, сотрудниками кафедры профилактической медицины, экспрессное тестирование и гигиеническая диагностика с оценкой риска в ЦСУЗ ОГУ в соответствии с действующими нормативно-методическими документами, утвержденными на региональном и Федеральном уровне и опубликованными в монографиях [1, 2].

### Результаты и их обсуждение

Проведенные исследования выявили существенные расхождения ( $p < 0,001$ ) между данными опроса и экспрессного тестирования (табл. 1). Так,  $55,76 \pm 1,93\%$  респондентов считают, что они потребляют йодированную соль, экспрессное лабораторное исследование подтвердило наличие йода только в  $37,7 \pm 1,89\%$  случаев.

Таким образом, идентифицирована проблема возможной реализации населению нейодированной соли под видом йодированной, что требует привлечения к рассмотрению проблемы специалистов Роспотребнадзора. С другой стороны,  $62,3\%$  студентов подвергаются прямому риску йодной недостаточности, рассчитанные параметры популяционного риска составили  $36,1\%$ , что в  $6,2$  раза выше регионального критерия приемле-

Таблица 1. Общая характеристика потребления йодированной соли в домохозяйствах по данным анкетирования (опроса) и экспрессного скринингового исследования соли в 2005 году

Виды исследований	Всего домохозяйств (абс. число)	В т. ч. потребляют йодированную соль (абс. число)	%
Анкетирование	660	368	$55,76 \pm 1,93$
Экспрессный скрининг соли	660	249	$37,7 \pm 1,89$
Критерий Стьюдента	-	-	6,7

мости (5,8), и полностью согласуются с динамикой роста йоддефицитной заболеваемости.

Таким образом, в результате гигиенической популяционной диагностики установлено, что причиной роста йоддефицитных заболеваний среди студентов ОГУ явилась высокая доля 62,3% от всех обследованных подвергающихся прямому риску йодной недостаточности с параметрами популяционного риска в 6,2 раза превышающим региональный критерий приемлемого риска, что соответствует средней степени тяжести йодного дефицита по критериям ВОЗ. Около 30% в структуре популяционного риска может быть опосредованно возможной фальсификацией йодированной соли и (или) потерей йода вследствие неправильного хранения.

С другой стороны, проведенный анализ результатов опроса о потреблении йодированной соли в домохозяйствах с положительными результатами экспрессного тестирования на наличие йода (табл. 2), отрицательными результатами экс-

прессного тестирования (табл. 3), сводных данных опроса (табл. 4) позволяют сделать общий вывод о недостаточных знаниях студентов о путях профилактики йоддефицитных заболеваний, так как 44,1% опрошенных затрудняются с ответом или употребляют нейодированную соль и только 22,6% употребляют йодированную соль постоянно. Изложенное само по себе формирует неприемлемые с социальной и медицинской точки зрения риски здоровью.

Этот вывод подтверждается и сравнительной характеристикой результатов опроса о потреблении йодированной соли в домохозяйствах с положительными и отрицательными результатами экспрессного тестирования на наличие йода (таб. 5). При отсутствии достоверных различий в доле затрудняющихся с ответом в обоих сравниваемых группах 34,1 и 33,3% соответственно и близких долевых весах употребляющих йодированную соль непостоянно 31,3 и 34,5% соответственно, значительная часть респондентов нахо-

Таблица 2. Результаты опроса о потреблении йодированной соли в домохозяйствах, с положительным результатом экспрессного тестирования на наличие йода

Факультет	Употребляю йодированную		Затрудняюсь ответить	Употребляю нейодированную
	постоянно	непостоянно		
ФЭФ	16	25	29	5
ФЭУ	18	17	16	1
АКИ	10	6	19	5
МФ	6	4	10	1
ФГиСН	7	7	3	2
АСФ	4	9	-	-
ФИТ	-	-	4	-
ЕНФ	3	6	1	-
ФЖ	1	3	2	1
Колледж	2	1	-	-
ТФ	-	-	1	-
ЭЭФ	2	-	-	2
Итого	69	78	85	17

Таблица 3. Результаты опроса о потреблении йодированной соли в домохозяйствах, с отрицательным результатом экспрессного тестирования на наличие йода

Факультет	Употребляю йодированную		Затрудняюсь ответить	Употребляю нейодированную
	постоянно	непостоянно		
ФЭФ	18	48	31	12
ФЭУ	21	28	31	10
АКИ	10	17	28	10
МФ	9	9	13	3
ФГиСН	7	11	5	6
АСФ	7	8	4	3
ФИТ	3	8	13	1
ЕНФ	2	5	3	2
ФЖ	2	2	2	4
Колледж	-	4	2	1
ТФ	-	1	4	1
ЭЭФ	-	1	1	-
Итого	79	142	137	53

