

ботой клиники. Информация по всем этапам работы клиники доступна в виде разнообразной отчетности и форм медицинской статистики.

Медицинские системы ASE Group поддерживают несколько уровней безопасности. Для всех сотрудников, работающих с программой, можно задать объем доступной ему информации, как для чтения, так и для редактирования, а также функции, которые он сможет выполнять, используя систему.

В рамках комплексной автоматизации учреждений программа, компанией «ЭЙС Групп»

выполняется создание «оптимальной информационной инфраструктуры», позволяющей создать недорогие высокотехнологичные решения для предприятий с количеством сотрудников от 10 до 200 человек на базе современного типового проекта надежной и масштабируемой СКС с применением самых современных безопасных и отказоустойчивых программно-аппаратных средств. Благодаря простоте в использовании, обучение сотрудников работе с программой и ее внедрение в повседневную работу проводится в кратчайшие сроки.

Юсупов Р.А.

Российский университет дружбы народов, Москва

КАЧЕСТВО ЖИЗНИ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН

Целью работы явилось изучение качества жизни студенческой молодежи Республики Татарстан. Обследовано 963 студента в возрасте 17-26 лет (406 мужчин и 557 женщин). Оценка качества жизни студентов проводилась с помощью русскоязычной версии международного стандартизированного опросника SF-36. Полученные данные изучаемых параметров оценки качества жизни при использовании стандартизированного опросника SF-36 представлены в таблице 1.

Анализ физической активности (ФА) показал, что субъективная оценка респондентом объема своей повседневной физической нагрузки, неограниченной состоянием здоровья в настоящее время, достоверно выше у женщин, чем у мужчин ($p < 0,001$).

Субъективная оценка параметра РФ обследуемыми была достоверно более высокой у

мужчин, по сравнению с женщинами ($p < 0,001$). Учитывая, что более низкую оценку фактору РФ дали женщины, можно говорить о том, что респонденты с такими личностными особенностями, как тревожность, пессимистичность, демонстративность, как способ привлечь внимание к собственным проблемам, подчеркнуть их значимость, выраженным беспокойством за собственное здоровье (за счет вегетативного компонента тревоги) более чувствительны к вышеуказанным факторам.

Ввиду того, что, предположительно, на субъективную оценку параметров физическая боль и общее здоровье оказывают влияние сходные факторы, анализ полученных результатов показал, что значения ФБ и ОЗ достоверно выше у женщин, по сравнению с мужчинами ($p < 0,001$).

Субъективная оценка своего жизненного тонуса достоверно более высокая у мужчин, чем у женщинами ($p < 0,001$). Однако высокие показатели ЖА позволяют говорить о снижении жизненного тонуса, утомлении у мужчин, вызванных вынужденной необходимостью приспосабливаться к новым жизненным условиям, учебному процессу.

Социальное функционирование (СФ) является субъективной оценкой уровня своих взаимоотношений с друзьями, коллегами за последнее время. Анализ показателей параметра СФ не выявил существенных различий в субъективной оценке своего социального функционирования обследуемых групп.

Таблица 1. Показатели оценки качества жизни (в баллах) по стандартизированному опроснику SF-36

Показатели, балл	Мужчины	Женщины
ФА	86,1±0,1	89,7±0,1***
РФ	63,8±0,1***	55,7±0,1
ФБ	62,6±0,2	72,4±0,1***
ОЗ	76,4±0,1	81,2±0,1***
ЖА	59,4±0,1***	55,1±0,1
СФ	75,8±0,1	76,1±0,1
РЭ	56,6±0,1	61,7±0,1***
ПЗ	61,4±0,1	69,2±0,1***

* достоверные отличия *** – ($p < 0,001$)

Параметр «роль эмоциональных проблем в ограничении жизнедеятельности» (РЭ) отражает степень ограничения повседневной деятельности эмоциональными проблемами. Согласно данным оценки значения параметра РЭ в группе женщин достоверно ($p < 0,001$) выше, чем в группе мужчин. Это свидетельствует о том, что индивидуально-личностные особенности обследуемых оказывают существенное влияние на их субъективную оценку параметра РЭ. Женщины, будучи гармоничными, позитивно настроенными, личностями, которым свойственна сбалансированность потребности к самореализации и самоконтроля, лучше адаптируются к новым условиям жизнедеятельности.

При изучении результатов оценки психического здоровья студентов выявлено, что субъективная оценка своего настроения у женщин достоверно выше, чем у мужчин ($p < 0,001$).

Изучение корреляционных отношений между показателями настроения по САН и психического здоровья показало, что наблюдается высокая прямая корреляционная связь: в группе женщин, коэффициент корреляции рав-

нялся ($r = 0,62$, $p < 0,000$), а в группе мужчин – ($r = 0,38$, $p < 0,001$).

Таким образом, изначально обозначенные различия изучаемых групп по ряду ведущих характеристик, а также результаты проведенного сравнительного анализа полученные показатели могут служить основанием для выделения ведущих внешних факторов, оказывающих влияние на оценку качества жизни. По ряду параметров (РА, ОЗ, СФ, РЭ) показатели оценки КЖ у женщин превышали таковые, полученных в группе мужчин. Полагаем, что подобные результаты обусловлены сочетанным влиянием сразу нескольких факторов. Во-первых, умением женщин рационально организовать свой распорядок дня, тем самым минимизировать дискомфорт, связанный с дефицитом времени фактором, оказывающим значительное влияние на эмоциональное состояние студентов. Во-вторых, они более ответственно относятся к учебе. Необходимо отметить, что в данном случае ответственное отношение к учебе определяется не только уровнем мотивации, но также присутствием выработанных ранее стереотипов поведения в конкретной учебной ситуации.