

ХАРАКТЕРИСТИКА ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ И СОСТОЯНИЯ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ ЮНОШЕЙ – СТУДЕНТОВ ОГУ

Важным элементом здоровья является сфера сексуальных взаимоотношений человека и способность к воспроизведению здорового потомства. Сложность задачи полового воспитания усугубляется тем, что акселерация на несколько лет увеличила разрыв между половой и социальной зрелостью личности. Если экономические факторы в ближайшие годы не смогут оказать положительного влияния на состояние здоровья подрастающего поколения, то для будущего репродуктивного и производственного потенциала страны последствия могут оказаться катастрофическими, тем более что и сдвиги, обнаруженные в состоянии здоровья молодежи, вызывают обоснованную тревогу. Так, показатели становой силы у юношей 17-19, обучающихся в ОГУ, оказались ниже, чем данные, полученные другими исследователями. По данным опроса 21,6% юношей уже перенесли ранее какое-либо венерическое заболевание. Таким образом, можно сделать вывод, что современная молодежь активно интересуясь вопросами пола, не интересуется состоянием своего здоровья, возможностями его сохранения и приумножения.

Физическое развитие – один из интегральных параметров здоровья и индикатор социального благополучия общества. Физическое развитие, характеризуя динамику роста и развития, по праву считается одним из важнейших критериев, отражающих состояние здоровья населения, а данные, полученные при антропометрических обследованиях однородных групп, при суммировании результатов могут служить основой для популяционного мониторинга на конкретной территории.

Физическое развитие человека в широком смысле этого понятия включает в себя и функциональное состояние организма. Совокупность морфологических и функциональных показателей в данном случае рассматривается с позиции одного из основных принципов биологии – единства структуры и функции. Функциональные показатели являются проявлением жизнедеятельности структурных компонентов тела, определяют резервные возможности и биологическую надежность организма человека. Все это свидетельствует об актуальности изучения физического развития различных групп населения, оценки его уровня гармоничности не только по широко используемым 3 показателям (длина, масса тела, окружность грудной клетки), но в расширенном понимании физического развития как единства морфофункциональных проявлений [2].

Целью работы являлось провести сравнительный анализ показателей становой силы у юношей и девушек 17-19 лет с данными, описанными в литературе.

Определение становой силы проводилось при помощи стандартизированного станового динамометра ДС – 500 (кг) по результатам 2-кратных измерений.

Исходя из наших данных установлено, что становая сила юношей в возрасте 17-19 лет (N = 101) составляет 117кг.

По данным Филатова О.М. и Щедриной А.Г.(1996 г.), становая сила у юношей 17-20 лет соответствует $129,47 \pm 1,43$ кг (M \pm m) [1]. По данным Щедрина А.С. от 1999 г. данный показатель у мужчин до 30 лет равен $144,49 \pm 1,40$ кг (M \pm m) [2].

Таким образом видно, что показатели становой силы в нашем исследовании ниже, чем данные, полученные Филатовым (1999 г.) и Щедриным (1996 г.).

Важным элементом здоровья является также сфера сексуальных взаимоотношений человека и способность к воспроизведению здорового потомства.

Половое воспитание сочетает в себе элементы морального, эстетического и гигиенического направления. Сложность задачи воспитания усугубляется тем, что акселерация на несколько лет увеличила разрыв между половой и социальной зрелостью личности.

Нами было проведено анонимное анкетирование более 100 студентов 1 курса ОГУ. Заданные вопросы касались использования контрацептивных средств при половых контактах. Результаты, полученные при опросе, тревожат и вызывают опасения: 33,3% юношей вообще не используют контрацептивные средства; 27,5% юношей, принявших участие в анкетировании, не используют средства индивидуальной защиты при повторной половой близости.

Известно также, что на репродуктивное здоровье оказывают негативное влияние перенесенные ранее венерические заболевания. Особенно неблагоприятно сказывается заражение венерическими болезнями в молодом возрасте.

Установлено, что эти заболевания у подростков и молодежи чаще приводят к более тяжелым последствиям, чем у взрослых. У молодых лиц на фоне данных заболеваний может возникнуть бесплодие, импотенция, хронические воспалительные процессы репродуктивной системы.

Но, к сожалению, по данным опроса 21,6% юношей уже перенесли ранее какое-либо венерическое заболевание. Радует, что все же большинство студентов обратились бы за помощью в случае заражения венерическим заболеванием в специализированное лечебное учреждение (65,8%). Однако 25,8% юношей обратились бы за помощью к знакомому врачу.

Мы знаем немало примеров, когда венерические болезни берутся лечить специалисты различных областей медицины, не зная ни дозировок лекарственных средств, ни методик лечения, отработанных на опыте. Это приводит к тому, что заболевание «уходит в подполье», затягивается процесс выздоровления на долгие годы, приводя к развитию тяжелых осложнений со стороны репродуктивной системы.

Есть и совсем обескураживающие ответы на тот же вопрос, когда 8,3% парней предпочитают обращаться за помощью к знакомому человеку, перенесшему ранее похожее венерическое заболевание.

Стоит напомнить, что многие венерические заболевания протекают со схожими клиническими проявлениями, однако принципы лечения у них различны.

Таким образом, безграмотное, несерьезное отношение молодежи к своему здоровью, низкий культурный уровень приводят к нарушению репродуктивного здоровья, снижают рождаемость и тем самым влияют на численность населения.

Дальнейшие исследования и многофакторный анализ позволят объяснить данные явления и дифференцировать региональные особенности или влияние других факторов.

Если экономические факторы в ближайшие годы не смогут оказать положительного влияния на состояние здоровья подрастающего поколения, то для будущего репродуктивного и производственного потенциала страны последствия могут оказаться катастрофическими, тем более что и сдвиги, обнаруженные в состоянии здоровья молодежи, вызывают обоснованную тревогу [3].

Таким образом, можно сделать вывод, что современная молодежь, активно интересуясь вопросами пола, не интересуется состоянием своего здоровья, возможностями его сохранения и приумножения.

Список использованной литературы:

1. О.М. Филатов, А.Г. Щедрина // Гиг. и сан. – 1996. – №6. – С. 29-32.
2. А.С. Щедрин // Гиг. и сан. – 2000. – №6. – С.21-24.
3. Ю.А. Ямпольская // Гиг. и сан. – 2000. – №1. – С. 65 – 68.
4. А.Л. Навроцкий, В.Г. Панкратов // «Профилактика венерических заболеваний среди молодежи»: Учеб. пособие.– Мн.: Універсітэцае, 1997. – С.13-16, 63-74, 76-79.